

Värdegrund

Våra värdeord: Glädje & Gemenskap, Engagemang, Utveckling & Kvalité

Glädje och Gemenskap:

Vi vill att glädje och gemenskap ska genomsyra vår verksamhet. Alla ska känna att man är en del i en gemenskap, både i form av ett lag och i en förening. Alla ska känna sig välkomna i vår förening, oavsett vem man är eller vilken bakgrund man har. Dackegymnasternas gemenskap skapas av gymnaster, ledare och föräldrar tillsammans.

Dackegymnasterna arbetar aktivt för att skapa glädje och gemenskap genom bland annat ledarträffar, gruppaktiviteter, samträningar, lägerdagar, vårshow och klubbmästerskap.

Innebär:

Att känna glädje i aktiviteten
Att känna att man är en del i gemenskapen
Genom att hjälpa till bidrar jag till gemenskap och glädje

Önskvärda beteenden Glädje och Gemenskap - Gymnaster

- Jag är en schysst kompis
- Jag hälsar på alla
- Jag bidrar aktivt till att skapa en bra "laganda" i gruppen och föreningen
- Jag bryr mig om och respekterar alla mina kompisar och ledare i föreningen
- Jag visar uppskattning för och gläds åt andras framgång
- Jag ser alla gymnaster/ledare

Önskvärda beteenden Glädje och Gemenskap – Ledare

- Jag jobbar för att alla ska känna sig delaktiga och inkluderade
- Jag bidrar aktivt till att skapa en bra "laganda" i gruppen
- Jag är en förebild och föregår med gott exempel för gymnasterna

Önskvärda beteenden Glädje och Gemenskap – Föräldrar

- Jag har en stödjande och positiv attityd mot alla gymnaster och ledare



0470-252 60

www.dackegymnasterna.se

kansli@dackegymnasterna.se

Engagemang:

Engagemang ska genomsyra hela föreningens verksamhet. Vi vill att alla i föreningen (både ledare, gymnaster och föräldrar) ska känna ett engagemang inför sin uppgift.

Innebär:

Att vara engagerad i träningen och göra mitt bästa

Att vara engagerad i individen genom att stötta och hjälpa

Att ställa upp och bidra i gruppen och föreningen

Önskvärda beteenden Engagemang - Gymnaster

- Jag är engagerad i träningen, är lyhörd och gör mitt bästa
- Jag ställer upp och hjälper till i gruppen och föreningen när det behövs

Önskvärda beteenden Engagemang – Ledare

- Jag är engagerad i träningarna
- Jag ser till att alla gymnaster får den hjälp/stöttning de behöver

Önskvärda beteenden Engagemang – Föräldrar

- Jag ställer upp för föreningen och hjälper till när det behövs

Utveckling och Kvalitet:

Utveckling och kvalitet är viktiga delar för föreningens och individens framtida utveckling.

Innebär:

Att utvecklas inom gymnastiken (som ledare och gymnast)

Att hålla en hög kvalitet på träningarna ger utveckling mentalt, fysiskt och tekniskt

Att ha en hög kvalitet i utbildning och ledarskap hjälper oss att utvecklas, både som individ och som grupp

Genom att dela erfarenheter och kunskaper hjälper det oss att utvecklas tillsammans

Önskvärda beteenden - Gymnaster

- Jag jämför mig inte med andra utan bara med mig själv. Jag vet att alla utvecklas olika.
- Jag stöttar andra som behöver min hjälp för att utvecklas
- Jag sköter skola, mat och sömn och kommer utvilad och förberedd till träningarna
- Jag tar ansvar för min egen utveckling och vill lära mig nya saker

Önskvärda beteenden – Ledare

- Jag kommer förberedd och har planerat träningen
- Jag kommer i tid
- Jag ser alla individer
- Jag informerar tydligt och i god tid
- Jag som ledare har rätt utbildning och kunskaper för den nivå på gymnaster jag tränar

Önskvärda beteenden – Föräldrar

- Jag läser och tar del av information
- Jag svarar på information i tid
- Jag stöttar gymnasten hemma med mat och sovanor
- Jag framför frågor och synpunkter på ett trevligt sätt
- Jag bidrar till att föra föreningen framåt